

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

JUIHO/2026

	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Banana	<b>Fruta:</b> Tangerina	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Banana			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha <b>Salada:</b> Repolho com Tomate <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Batata <b>Salada:</b> Pepino <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango <b>Salada:</b> Alface com Tomate <b>Fruta:</b> Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Chuchu <b>Salada:</b> Almeirão com Tomate <b>Fruta:</b> Banana	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Mandioca <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta:</b> Goiaba			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Doce Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Geléia de Fruta Vitamina de Banana com Maçã	Salada de frutas	Pão com Requeijão Suco de Acerola			
	Arroz Branco Carne Argentina <b>Salada:</b> Beterraba <b>Fruta:</b> Maçã	Polenta com Carne Moída <b>Fruta:</b> Tangerina	Arroz Branco Carne em Tiras com Cabochtan <b>Salada:</b> Repolho com Cenoura <b>Fruta:</b> Banana	Macarrão com Molho de Atum <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz Branco Carne Moída com Vagem e Milho <b>Salada:</b> Acelga <b>Fruta:</b> Maçã			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	905	137g	31g	27g	390mcg	48mg	570mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze  
CRN 27009
  
 CAMILA C. ANDREAZE  
 Chefe Div. de Alimentação Escolar  
 RG: 44.090.039-6

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE- PERÍODO INTEGRAL

JUIHO/2026

	2ª FEIRA 06/07/2026	3ª FEIRA 07/07/2026	4ª FEIRA 08/07/2026	5ª FEIRA 09/07/2026	6ª FEIRA 10/07/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Banana	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura <b>Salada:</b> Repolho com Beterraba <b>Fruta:</b> Pêra	Arroz Branco Feijão Frango Caipira (Cenoura, Abobrinha, Ervilha e Milho) <b>Salada:</b> Pepino com Tomate <b>Fruta:</b> Maçã	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Doce Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Tangerina	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco Cuscuz de Frango <b>Salada:</b> Beterraba <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz Branco Carne em Isca com Cabotchan <b>Salada:</b> Pepino <b>Fruta:</b> Banana	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

**Composição nutricional  
(Média semanal)**  
*Oferta nutricional diaria estimada*

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
945	143g	33g	28g	420mcg	62mg	590mg	6,8mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze

  
CAMILA C. ANDREAZE  
Chefe Div. de Alimentação Escolar  
RG: 44.090.039-6

CRN 27009

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	<b>2ª FEIRA 13/07/2026</b>	<b>3ª FEIRA 14/07/2026</b>	<b>4ª FEIRA 15/07/2026</b>	<b>5ª FEIRA 16/07/2026</b>	<b>6ª FEIRA 17/07/2026</b>				
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Fruta:</b> Melancia	<b>Fruta:</b> Tangerina	<b>Fruta:</b> Maça	<b>Fruta:</b> Pêra	<b>Fruta:</b> Banana				
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Frango com Batata doce e Cenoura  <b>Salada:</b> Beterraba <b>Fruta:</b> Maça	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Chuchu <b>Salada:</b> Pepino com Tomate <b>Fruta:</b> Tangerina	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Mandioca  <b>Salada:</b> Acelga com Cenoura <b>Fruta:</b> Melancia	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango <b>Salada:</b> Alface <b>Fruta:</b> Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cabotchan  <b>Salada:</b> Repolho com Tomate <b>Fruta:</b> Maça				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Doce Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Laranja	Salada de Frutas	Pão com Geléa Vitamina de Banana com Maça	Torta de Frango Suco de Caju				
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco Carne Argentina <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta:</b> Maça	Polenta com Molho de Frango  <b>Fruta:</b> Banana	Arroz Branco Carne Moída com Batata e Ervilha  <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta:</b> Banana	Arroz Branco Carne em Tiras com Cenoura e Abobrinha  <b>Fruta:</b> Maça	Sopa de Macarrão com Frango, Chuchu, Cenoura, Abobrinha e Batata  <b>Fruta:</b> Goiaba				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		930	141g	32g	28g	405mcg	58mg	580mg	6,7mg

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 20/07/2026	3ª FEIRA 21/07/2026	4ª FEIRA 22/07/2026	5ª FEIRA 23/07/2026	6ª FEIRA 24/07/2026
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Banana	<b>Fruta:</b> Laranja	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Melância
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Abobrinha <b>Salada:</b> Repolho com Tomate <b>Fruta:</b> Pêra	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Cenoura <b>Salada:</b> Pepino <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata doce <b>Salada:</b> Alface com Tomate <b>Fruta:</b> Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Mandioquinha <b>Salada:</b> Almeirão com Tomate <b>Fruta:</b> Banana	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta:</b> Maça
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito doce Suco de Acerola	Pão com Requeijão Vitamina de Banana	Torta de Carne Moída Suco de Laranja	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Salada de Frutas
<b>JANTAR</b>	Macarrão com Molho de Carne Moída  <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz Branco Estrogonofe de Carne  <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta:</b> Tangerina	Arroz Branco Frango com Brócolis e Cenoura <b>Salada:</b> Repolho <b>Fruta:</b> Pêra	Polenta ao Molho de Carne Moída com Ervilha  <b>Fruta:</b> Melão	Sopa de Macarrão com Feijão (Carne Tiras, Vagem, Mandioca, Vagem e Cenoura) <b>Fruta:</b> Banana

**Composição nutricional  
(Média semanal)**  
*Oferta nutricional diaria estimada*

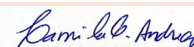
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
960	145g	34g	29g	435mcg	70mg	600mg	7,0mg

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Banana	<b>Fruta:</b> Laranja	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Melância			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Carne Argentina <b>Salada:</b> Repolho com Tomate <b>Fruta:</b> Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cabotchan e Ervilha <b>Salada:</b> Pepino <b>Fruta:</b> Maçã	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango <b>Salada:</b> Almeirão com Tomate <b>Fruta:</b> Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata e Vagem <b>Salada:</b> Alface com Tomate <b>Fruta:</b> Banana	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Mandioca <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta:</b> Maçã			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão com Requeijão Suco de Caju	Biscoito Doce Leite com Cacau	Bolo de Banana Suco de Acerola	Salada de Frutas	Pão com Geléia Vitamina de Banana com Maçã			
<b>JANTAR</b>	Arroz Branco Frango com Batata e Cenoura <b>Salada:</b> Beterraba <b>Fruta:</b> Maçã	Macarrão ao Molho de Atum <b>Fruta:</b> Tangerina	Polenta com Carne Moída <b>Salada:</b> Repolho com Cenoura <b>Fruta:</b> Pêra	Arroz Branco Frango com Abobrinha e Ervilha <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta:</b> Manga	Sopa de Macarrão com Feijão (Carne Moída, Vagem, Mandioca, Vagem e Cenoura) <b>Fruta:</b> Banana			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	540	100g	15g	18g	220mcg	66mg	590mg	6,9mg

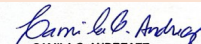
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze  
CRN 27009
  
 CAMILA C. ANDREAZE  
 Chefe Div. de Alimentação Escolar  
 RG: 44.090.039-6

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026			
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
<b>INTERVAL O</b>	Arroz Branco Carne Moída com Abobrinha	Arroz Tremperado com Carne (Cenoura, Abobrinha e Ervilha)  <b>Salada:</b> Pepino com Tomate	Arroz Branco Estrogonofe de Frango  <b>Fruta:</b> Banana	Macarrão com Carne Moída (Cenoura)	Arroz Temperado com Carne em Isca (couve, Cenoura e Milho)  <b>Fruta:</b> Laranja			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	692	95,1g	24g	20,4g	257mcg	20,6mg	344mg	4,6mg

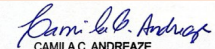
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze  
CRN 27009


CAMILA C. ANDREAZE  
Chefe Div. de Alimentação Escolar  
RG: 44.090.039-6

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

JULHO/2026


	2ª FEIRA 06/07/2026	3ª FEIRA 07/07/2026	4ª FEIRA 08/07/2026	5ª FEIRA 09/07/2026	6ª FEIRA 10/07/2026			
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
<b>INTERVALO</b>	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura	Galinhada (Cenoura, Milho, Ervilha e Couve)  <b>Salada:</b> Pepino com Cenoura Ralada	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	683	95,1g	24g	20,4g	257mcg	20,6mg	344mg	4,5mg
<b>Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze CRN 27009</b>						 CAMILA C. ANDREAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6		

**CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL**

**JULHO/2026**

	<b>2ª FEIRA 13/07/2026</b>	<b>3ª FEIRA 14/07/2026</b>	<b>4ª FEIRA 15/07/2026</b>	<b>5ª FEIRA 16/07/2026</b>	<b>6ª FEIRA 17/07/2026</b>			
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>			
<b>INTERVALO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>			
<b>Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i></b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	683	94,6g	23,7g	20,9g	279mcg	16,6mg	342mg	4,6mg

**Nutricionista RT: Camila Colombo Andraze  
CRN 27009**



CAMILA C. ANDRAZE  
Chefe Div. de Alimentação Escolar  
RG: 44.090.039-6

**CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL**

**JULHO/2026**

	<b>2ª FEIRA 20/07/2026</b>	<b>3ª FEIRA 21/07/2026</b>	<b>4ª FEIRA 22/07/2026</b>	<b>5ª FEIRA 23/07/2026</b>	<b>6ª FEIRA 24/07/2026</b>
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>INTERVALO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>


<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	690	99,2g	23,4g	19g	306mcg	21mg	348mg	4,5mg

**Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze  
CRN 27009**



CAMILA C. ANDREAZE  
Chefe Div. de Alimentação Escolar  
RG: 44.090.039-6

**JULHO/2026**

	<b>2ª FEIRA 27/07/2026</b>	<b>3ª FEIRA 28/07/2026</b>	<b>4ª FEIRA 29/07/2026</b>	<b>5ª FEIRA 30/07/2026</b>	<b>6ª FEIRA 31/07/2026</b>			
<b>LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)</b>	<b>FÉRIAS</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
<b>INTERVALO</b>	<b>FÉRIAS</b>	Arroz Temperado com Carne Moída ( Cenoura, Brócolis e Abobrinha)  <b>Fruta:</b> Tangerina	Arroz Branco Cuscuz de Frango  <b>Salada:</b> Almeirão com Tomate	Arroz a Primavera (salsicha. Couve, Milho e Cenoura)	Sopa de Macarrão com Feijão (Carne Moída, Chuchu, Abobrinha, Batata e Cenoura)  <b>Fruta:</b> Maça			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	660	90,2g	23,4g	20,5g	227mcg	18,6mg	338mg	4,4g
<b>Nutricionista RT: Camila Colombo Andraze CRN 27009</b>								
 <small>CAMILA C. ANDRAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6</small>								

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/07/2026	5ª FEIRA 02/07/2026	6ª FEIRA 03/07/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Banana	<b>Fruta:</b> Tangerina	<b>Fruta:</b> Maça	<b>Fruta:</b> Melancia			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha <b>Salada:</b> Repolho com Cenoura <b>Fruta:</b> Maça	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Cabotchan <b>Salada:</b> Pepino com Cenoura ralada <b>Fruta:</b> Tangerina	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango <b>Salada:</b> Alface com Tomate <b>Fruta:</b> Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Chuchu <b>Salada:</b> Almeirão com Tomate <b>Fruta:</b> Maça	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Mandioca <b>Salada:</b> Repolho <b>Fruta:</b> Maça			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Doce Leite com Cacau	Pão com Mussarela Suco de Caju	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Pão com Patê Suco de Acerola	Pão com Carne Moída Suco de Tangerina			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1132	164g	41,2g	34g	421mcg	58,4mg	482	6,1mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze  
CRN 27009
  
 CAMILA C. ANDREAZE  
 Chefe Div. de Alimentação Escolar  
 RG: 44.090.039-6

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

JULHOO/2026

	2ª FEIRA /06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Fruta:</b> Tangerina	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura	Arroz Branco Feijão Frango Caipira(Cenoura, Abobrinha, Ervilha e Milho)  <b>Salada:</b> Pepino com Cenoura ralada	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão com Mussarela Leite com Cacau	Biscoito Doce Suco de Tangerina	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1158	168,2	42g	34g	438	72,6	501mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andraze  
CRN 27009


CAMILA C. ANDRAZE  
Chefe Div. de Alimentação Escolar  
RG: 44.090.039-6

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

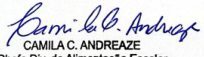
	2ª FEIRA 13/07/2026	3ª FEIRA 14/07/2026	4ª FEIRA 15/07/2026	5ª FEIRA 16/07/2026	6ª FEIRA 17/07/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
LANCHE DA MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
ALMOÇO LANCHE DA TARDE	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS			
	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1151	166,8	41,7g	34,5g	431mcg	91,5mg	493mg	6,3mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze  
CRN 27009

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

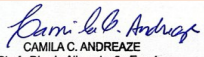
JULHO/2026

	2ª FEIRA 20/07/2026	3ª FEIRA 21/07/2026	4ª FEIRA 22/07/2026	5ª FEIRA 23/07/2026	6ª FEIRA 24/07/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
LANCHE DA MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
ALMOÇO	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS			
LANCHE DA TARDE	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1164	169,4	42,3g	35,0g	445mcg	80,2mg	508mg	6,4mg
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze CRN 27009						 CAMILA C. ANDREAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6		

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

JULHO/2026

	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)</b>	<b>FÉRIAS</b>	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>Fruta:</b> Banana	<b>Fruta:</b> Laranja	<b>Fruta:</b> Maça	<b>Fruta:</b> Banana			
<b>ALMOÇO</b>	<b>FÉRIAS</b>	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cabotchan e Ervilha  <b>Salada:</b> Acelga <b>Fruta:</b> Maça	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango  <b>Salada:</b> Repolho com Tomate <b>Fruta:</b> Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata e Vagem  <b>Salada:</b> Pepino com Tomate <b>Fruta:</b> Tangerina	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Mandioca  <b>Salada:</b> Pepino com Cenoura Ralada <b>Fruta:</b> Tangerina			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>FÉRIAS</b>	Biscoito Doce Leite com Cacau	Pão com Requeijão Maça	Pão com Patê Suco de Acerola	Pão com Carne Moída Suco de Tangerina			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b> <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	1147	166,1g	41,5g	34,2g	426mcg	83mg	486mg	6,5mg
<b>Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze CRN 27009</b>						 CAMILA C. ANDREAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6		