

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Tangerina	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Cenoura e Milho Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Sugo Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Tomate Salada: Almeirão Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioca Salada: Mix de Folhas Fruta: Pêra			
LANCHE DA TARDE	Pão com Requeijão Suco de Acerola	Torta de frango com legumes Suco de Caju	Vitamina de Banana com Maça Biscoito	Pão com Requeijão Goiaba	Quibe assado Suco de Laranja			
	Arroz Branco Estrogonofe de Carne Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Polenta com Molho de Frango Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz Branco Carne Moída com Batata Salada: Acelga com Cenoura Fruta: Tangerina	Arroz Branco Almôndega ao Sugo Salada: Couve Fruta: Goiaba	Macarrão com Molho de Carne Moída Fruta: Mix de Frutas			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Nutricionista RT: Camila Colombo Andraze
CRN 27009

 CAMILA C. ANDRAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Maçã	Fruta: Tangerina	Fruta: Melão	Fruta: Mamão	Fruta: Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Brócolis Salada: Repolho com Beterraba Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cabotchan Salada: Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Cenoura e Abobrinha Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada: Acelga Fruta: Laranja	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Sugo Salada: Acelga Fruta: Laranja
LANCHE DA TARDE	Pão com Requeijão Suco de Caju	Bolo de Fubá Leite com Cacau	Pão com Patê de Frango Suco de Acerola	Biscoito Vitamina de Abacate	Pão com Requeijão Melância
JANTAR	Arroz Branco Carne Argentina Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Arroz Branco Cuscuz de Frango Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz Branco Molho de Atum com Batata e Cenoura Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Manga	Sopa de Macarrão com Carne Isca e Legumes (Vagem, Cenoura, Chuchu, Batata) Fruta: Maçã	Nhoque com Carne Moída em Molho Fruta: Mix de Frutas

Composição nutricional
(Média semanal)
Oferta nutricional diaria estimada

Energia
(Kcal)

CHO
(g)

55% a
65% do
VET

PTN
(g)

10% a
15% do
VET

LPD
(g)

15% a 30% do
VET

Vit. A
(mcg)

Vit. C
(mg)

Ca
(mg)

Fe
(mg)

Nutricionista RT: Camila Colombo Andraeze
CRN 27009

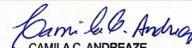
Camila C. Andraeze
CAMILA C. ANDRAEZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Melão	Fruta: Banana	Fruta: Mamão	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi			
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioca Salada: Pepino com Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Frango à Moda Caipira (Cenoura, Vagem, Milho e Ervilha) Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Preto Carne Isca com Chuchu Farofa Fria Salada: Alface Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada: Acelga com Cenoura Ralada Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Brócolis Creme de Milho Salada: Alface Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Geléia de Fruta Leite com Cacau	Salada de Frutas	Torta de Frango Suco de Caju	Pão com Requeijão Suco de Acerola			
JANTAR	Arroz Branco Carne Argentina Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Arroz Branco Almôndega ao Sugo com Cenoura Salada: Tomate Fruta: Banana	Macarrão com Molho de Carne Moída e Milho Salada: Repolho Fruta: Pêra	Polenta com Molho de Frango Fruta: Maçã	Arroz Branco Carne Isca com Mandioquinha Salada: Mix de Folhas Fruta: Melão			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05/2026	3ª FEIRA 26/05/2026	4ª FEIRA 27/05/2026	5ª FEIRA 28/05/2026	6ª FEIRA 29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Melância
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Sugo Salada: Repolho com Tomate Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Mandioca Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Moída Cenoura e Abobrinha Salada: Alface com Tomate Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada: Almeirão com Tomate Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada: Tomate Fruta: Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Pão com Requeijão Suco de Caju	Bolo de Maçã Leite com Cacau	Pão com Patê de Frango Suco de Acerola	Salada de Fruta	Biscoito Vitamina de Banana com Maçã
JANTAR	Arroz Branco Frango com Batata Doce Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Arroz Branco Molho de Carne Moída com Cabotchan Salada: Tomate Fruta: Tangerina	Arroz Branco Cuscuz de Frango Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Pêra	Arroz Branco Carne Isca com Batata e Brócolis Salada: Acelga Fruta: Melão	Sopa de Macarrão com Feijão (Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha, Beterraba e Cenoura) Fruta: Manga

Composição nutricional
(Média semanal)
Oferta nutricional diária estimada

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN 27009


CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026			
LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVAL O	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha	Arroz Tremperado com Carne Isca Cenoura, Abobrinha e Ervilha Creme de Milho Salada: Pepino com Tomate	Arroz Branco Almôndegas ao Sugo Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Tomate Salada: Repolho com Tomate	Macarrão com Molho de Carne Moída Fruta: Maçã			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	770	112g	30g	24g	380mcg	50mg	315mg	5,6mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andraze
CRN 27009


CAMILA C. ANDRAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026			
LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Brócolis	Arroz Branco Carne Moída com Cabotchan Salada: Pepino com Cenoura Ralada	Carreteiro com Carne Isca (Couve, Cenoura e Abobrinha) Fruta: Banana	Arroz Branco Fricassê de Frango Salada: Alface com Tomate	Nhoque com Carne Moída em Molho Fruta: Laranja			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	750	110g	29g	23g	360mcg	45mg	295mg	5,3mg


Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN 27009


CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

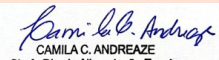
MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026			
LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioca	Galinhada (Cenoura, Vagem, Milho e Ervilha) Salada: Pepino com Tomate	Arroz Branco Feijoada (Carne Seca, Carne Isca e Calabresa) Farofa Fria Fruta: Tangerina	Arroz Branco Estrogonofe de Carne Salada: Acelga com Cenoura e Beterraba	Arroz Branco Arroz Tremperado com Carne Moída(Cenoura, Couve e Abobrinha) Creme de Milho Fruta: Maçã			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	780	115g	31g	25g	400mcg	55mg	305mg	5,8mg
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze CRN 27009					 CAMILA C. ANDREAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05/2026	3ª FEIRA 26/05/2026	4ª FEIRA 27/05/2026	5ª FEIRA 28/05/2026	6ª FEIRA 29/05/2026			
LANCHE MANHÃ / TARDE (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Sugo	Arroz Branco Carne Isca com Mandioca Salada: Pepino com Tomate	Arroz Branco Arroz Tremperado com Carne Moída(Cenoura, Couve e Abobrinha) Creme de Milho Fruta: Banana	Arroz Branco Fricassê de Frango Salada: Almeirão com Tomate	Sopa de Macarrão com Feijão (Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha, Beterraba e Cenoura) Fruta: Pêra			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	760	111g	30g	24g	370mcg	48mg	300mg	5,5mg
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze CRN 27009					 CAMILA C. ANDREAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Tangerina	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Cenoura e Milho Salada: Pepino com Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Sugo Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Tomate Salada: Almeirão Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioca Fruta: Pêra			
LANCHE DA TARDE	Pão com Mussarela Suco de Acerola	Torta de Frango Suco de Caju	Pão com Carne Moída Maça	Pão com Requeijão Goiaba	Quibe assado Suco de Laranja			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1148	170,6g	47,7g	31,8g	596mcg	126mg	483mg	8mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andraeze
CRN 27009

 CAMILA C. ANDRAEZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Maçã	Fruta: Tangerina	Fruta: Melão	Fruta: Mamão	Fruta: Abacaxi			
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Brócolis Salada: Repolho com Beterraba Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cabotchan Salada: Pepino com Tomate Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Cenoura e Abobrinha Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada: Acelga Fruta: Laranja	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE	Pão com Requeijão Suco de Caju	Bolo de Fubá Leite com Cacau	Pão com Patê de Frango Suco de Acerola	Biscoito Vitamina de Abacate	Pão com Mussarela Melância			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1211	175,9g	49,1g	35g	680mcg	107mg	549mg	7,7mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andraeze
CRN 27009


CAMILA C. ANDRAEZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Melão	Fruta: Banana	Fruta: Mamão	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioca Salada: Pepino com Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Frango à Moda Caipira (Cenoura, Vagem, Milho e Ervilha) Salada: Repolho com Tomate Fruta: Laranja	Arroz Branco Feijoada (Carne Seca, Carne Isca e Calabresa) Farofa Fria Salada: Alface Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada: Acelga com Cenoura Ralada Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Brócolis Creme de Milho Salada: Mix de Folhas Fruta: Mamão
LANCHE DA TARDE	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Mussarela Leite com Cacau	Salada de Frutas	Torta de Frango Suco de Caju	Pão com Requeijão Suco de Acerola

Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1188	176,7g	48,8g	32,8g	633mcg	188mg	504g	8,2mg

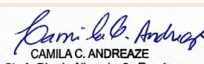
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN 27009


CAMILA C. ANDREAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05/2026	3ª FEIRA 26/05/2026	4ª FEIRA 27/05/2026	5ª FEIRA 28/05/2026	6ª FEIRA 29/05/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Sugo Salada: Repolho com Tomate Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Mandioca Salada: Pepino com Cenoura Ralada Fruta: Tangerina	Arroz Branco Feijão Carne Moída Cenoura e Abobrinha Salada: Alface com Tomate Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Fricassê de Frango Salada: Almeirão com Tomate Fruta: Banana	Sopa de Macarrão com Feijão (Carne Moída, Chuchu, Mandioquinha, Beterraba e Cenoura) Fruta: Abacaxi			
LANCHE DA TARDE	Pão com Requeijão Suco de Caju	Bolo de Maçã Leite com Cacau	Pão com Patê de Frango Suco de Acerola	Salada de Fruta	Biscoito Vitamina de Banana com Maçã			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1183	178,4g	47g	31,8g	611mcg	145mg	522mg	8mg
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze CRN 27009						 CAMILA C. ANDREAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6		