

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE- PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026				
CAFÉ DA MANHÃ 07:00 (ENTRADA)	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau				
LANCHE DA MANHÃ 09:00		Fruta: Banana	Fruta: Tangerina	Fruta: Maçã	Fruta: Melância				
ALMOÇO 11:30	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Cenoura Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Almôndegas Salada: Almeirão Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada: Mix de Folhas Fruta: Pêra				
LANCHE DA TARDE 14:00		Pão com Requeijão Leite com Cacau	Pão com Geléia Suco de Acerola	Salada de Frutas	Biscoito Suco de Laranja				
JANTAR 16:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz Branco Frango com Batata e Cenoura Salada: Tomate Fruta: Banana	Macarrão com Carne Moída (Cenoura) Fruta: Tangerina	Festa Dia Criança: Pão com Molho de Salsicha Fruta: Salada de Fruta	Polenta Molho de Frango Fruta: Mix de Frutras				
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		905	137g	31g	27g	390mcg	48mg	570mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

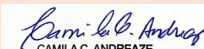
Camila C. Andraze
CAMILA C. ANDRAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 09:00	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Fruta: Melão	Fruta: Mamão	Fruta: Abacaxi			
ALMOÇO 11:30	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura, Brócolis e Abobrinha Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Carne Argentina Salada: Acelga Fruta: Laranja	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Salada: Acelga Fruta: Laranja			
LANCHE DA TARDE 14:00	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Pão com Requeijão Suco de Tangerina	Salada de Frutas			
JANTAR 16:00	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Arroz Branco Cuscuz de Frango Salada: Pepino Fruta: Banana	Macarrão com Carne Moída (Cenoura) Fruta: Maçã	Arroz Branco Carne Tiras Com Cabotichia Fruta: Mix de Frutas			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		945	143g	33g				

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE- PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026				
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA) 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau				
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fruta: Melão	Fruta: Banana	Fruta: Mamão	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi				
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Batata Salada: Pepino com Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Moída Abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Molho Salada: Alface Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Preto Carne Isca com Mandioca Salada: Acelga com Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Frango com Cabotchan Salada: Alface Fruta: Mamão				
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Pão com Geléia Suco de Tangerina	Biscoito Suco de Caju	Salada de Frutas				
JANTAR 16:00	Arroz Branco Carne em Tiras com Mandioquinha e Brócolis Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Arroz Branco Frango Com Batata Doce Salada: Alface Salada: Tomate Fruta: Banana	Macarrão com Molho de Carne Moída Fruta: Pêra	Arroz Branco Frango com Vagem e Batata Macarrão com Molho de Carne Moída Fruta: Maçã	Arroz Branco Carne Isca com Chuchu Salada: Mix de Folhas Fruta: Melão				
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diária estimada</i>		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		930	141g	32g	28g	405mcg	58mg	580mg	6,7mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

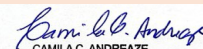
Camila C. Andraze
CAMILA C. ANDRAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026				
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA) 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	FERIADO				
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Melância	Fruta: Maçã	FERIADO				
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada: Repolho com Tomate Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada: Alface com Tomate Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Chuchu Salada: Almeirão com Tomate Fruta: Banana	FERIADO				
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Patê de Frango Suco de Melância	Salada de Frutas	FERIADO				
JANTAR 16:00	Arroz Branco Frango com Abobrinha Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Macarrão com Molho Carne Moída (Cenoura) Fruta: Tangerina	Polenta ao Molho Carne Tiras Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Banana	Arroz Branco Frango com Mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Tangerina	FERIADO				
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		960	145g	34g	29g	435mcg	70mg	600mg	7,0mg

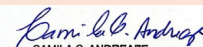
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CÂMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Cenoura e Abobrinha Salada: Pepino com Tomate	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Cenoura Fruta: Banana	Festa da Criança: Pão com Molho de Salsicha Salada: Alface com Tomate	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce Fruta: Tangerina			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energi a (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	692	95,1g	24g	20,4g	257mcg	20,6mg	344mg	4,6mg

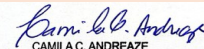
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Macarrão ao Molho de Carne Moída (Cenoura) Fruta: Laranja	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Mandioca Salada: Pepino com Tomate	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura e Milho Fruta: Maçã			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		683	95,1g	24g				

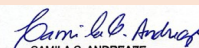
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Cenoura	Arroz Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada: Tomate	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Molho Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Preto Carne Isca com Mandioca Salada: Repolho com Tomate	Arroz Branco Feijão Frango com Cabotia Fruta: Banana			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	683	94,6g	23,7g	20,9g	279mcg	16,6mg	342mg	4,6mg

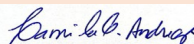
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

OUTUBRO/2026 **6 A 10 ANOS**

OUTUBRO/2026 **6 A 10 ANOS**

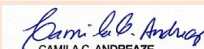
	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	FERIADO			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Abobrinha Salada: Pepino com Cenoura ralada	Arroz Branco Feijão Frango com Calabresa Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Chuchu Salada: Acelga com Tomate	FERIADO			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		690	99,2g	23,4g				
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze CRN3 27009								
 CAMILA C. ANDREAZE Chefe Div. de Alimentação Escolar RG: 44.090.039-6								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 05/10/2026	3ª FEIRA 06/10/2026	4ª FEIRA 07/10/2026	5ª FEIRA 08/10/2026	6ª FEIRA 09/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 9H30		Fruta: Banana	Fruta: Tangerina	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO 11h40	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Frango com Batata e Cenoura Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Almôndegas Salada: Almeirão Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada: Mix de Folhas Fruta: Pêra			
LANCHE DA TARDE 15h00		Pão com Mussarela Leite com Cacau	Biscoito Suco de Acerola	Festa da Criança: Pão com Molho de Salsicha	Salada de Frutas			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1132	164g	41,2g	34g	421mcg	58,4mg	482	6,1mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 12/10/2026	3ª FEIRA 13/10/2026	4ª FEIRA 14/10/2026	5ª FEIRA 15/10/2026	6ª FEIRA 16/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 9h30	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Fruta: Melão	Fruta: Mamão	Fruta: Abacaxi			
ALMOÇO 11h40	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura, Brocolís e Abobrinha Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Carne Argentina Salada: Acelga Fruta: Laranja	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Salada: Acelga Fruta: Laranja			
LANCHE DA TARDE 15h00	FERIADO	DIA DO PROFESSOR	Biscoito Leite com Cacau	Pão com Mussarela Suco de Tangerina	Salada de Frutas			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1158	168,2	42g	34g	438	72,6	501mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

Camila C. Andrade
CAMILA C. ANDRAZE
Chefe Div. de Alimentação Escolar
RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 19/10/2026	3ª FEIRA 20/10/2026	4ª FEIRA 21/10/2026	5ª FEIRA 22/10/2026	6ª FEIRA 23/10/2026				
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau				
LANCHE DA MANHÃ 9h30	Fruta: Melão	Fruta: Banana	Fruta: Mamão	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi				
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Batata Salada: Pepino com Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Almôndegas ao Molho Salada: Alface Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Preto Carne Isca com Mandioca Salada: Acelga com Cenoura Ralada Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Frango com Cabotia Salada: Alface Fruta: Mamão				
LANCHE DA TARDE 15h00	Pão com Mussarela Suco de Acerola	Biscoito Leite com Cacau	Pão com Molho Carne Moída Suco de Tangerina	Pão com Mussarela Suco de Caju	Salada de Frutas				
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1151	166,8	41,7g	34,5g	431mcg	91,5mg	493mg	6,3mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 26/10/2026	3ª FEIRA 27/10/2026	4ª FEIRA 28/10/2026	5ª FEIRA 29/10/2026	6ª FEIRA 30/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	FERIADO			
LANCHE DA MANHÃ 9h30	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Melância	Fruta: Maçã	FERIADO			
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada: Repolho com Tomate Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada: Alface com Tomate Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Chuchu Salada: Almeirão com Tomate Fruta: Banana	FERIADO			
LANCHE DA TARDE 15h00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Mussarela Suco de Melância	Salada de Frutas	FERIADO			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1164	169,4	42,3g	35,0g	445mcg	80,2mg	508mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6