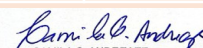


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 07:00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Tangerina	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cabotiã Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Frango com Mandioca Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Almôndegas Salada: Almeirão Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango Salada: Mix de Folhas Fruta: Pêra			
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Caju	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Pão com Geléia Suco de Acerola	Torta de Atum Suco de Laranja	Salada de Frutas			
JANTAR 16:00	Arroz Branco Almôndegas ao Molho Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Arroz Branco Carne em Tiras com Brocolis e Cenoura Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz Branco Frango com Cenoura e Vagem Salada: Acelga com Cenoura Fruta: Tangerina	Arroz Branco Carne Argentina Salada: Couve Fruta: Goiaba	Arroz Branco Carne Moída com Batata Salada: Couve Fruta: Mix de Frutras			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	905	137g	31g	27g	390mcg	48mg	570mg	6,4mg

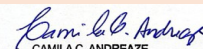
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026				
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau				
LANCHE DA MANHÃ 09:00		Fruta: Tangerina	Fruta: Melão	Fruta: Mamão	Fruta: Abacaxi				
ALMOÇO 11:30	FERIADO	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Batata Doce Salada: Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Frango com Abobrinha Salada: Acelga Fruta: Laranja	Arroz Branco Feijão Carne Argentina Salada: Acelga Fruta: Laranja				
LANCHE DA TARDE 14:00		Pão com Geléia Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Tangerina	Torta de Frango Frutas	Biscoito Salgado Leite com Cacau				
JANTAR 16:00	FERIADO	Macarrão com Carne Moída (Cenoura) Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Manga	Arroz Branco Fricassê de Frango Salada: Pepino Fruta: Banana	Arroz Branco Carne em Tiras com Mandioca Fruta: Maçã	Arroz Branco Frango com Cenoura e Brócolis Fruta: Mix de Frutas				
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada		Energia	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(Kcal)	(g)	(g)	(g)				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		945	143g	33g	28g	420mcg	62mg	590mg	6,8mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA) 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fruta: Melão	Fruta: Banana	Fruta: Mamão	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi			
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Salada: Pepino com Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Cenoura e Milho Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango Salada: Alface Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Preto Almôndegas ao Molho Salada: Acelga com Cenoura Ralada Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioca Salada: Alface Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Pão com Geléia Suco de Tangerina	Bolo Suco de Caju	Pão com Requeijão Leite com Cacau			
JANTAR 16:00	Arroz Branco Frango com Abobrinha e Vagem Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Polenta com Molho de Carne Moída Salada: Tomate Fruta: Banana	Arroz Branco Carne em tiras com Brocolis Fruta: Pêra	Macarrão com Molho de Carne Moída Fruta: Maçã	Arroz Branco Carne Isca com Batata e Cenoura Salada: Mix de Folhas Fruta: Melão			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	930	141g	32g	28g	405mcg	58mg	580mg	6,7mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-5

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026				
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA) 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau				
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Melância	Fruta: Maçã	Fruta: Melância				
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Chuchu e Mandioquinha Salada: Repolho com Tomate Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango Salada: Alface com Tomate Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada: Almeirão com Tomate Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Abobrinha e Milho Salada: Tomate Fruta: Maçã				
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Geléia Suco de Tangerina	Pão com Patê de Frango Suco de Melância	Bolo de Banana com Cacau Suco de Melância				
JANTAR 16:00	Arroz Branco Frango com Abobrinha Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Arroz Branco Carne Argentina Salada: Tomate Fruta: Tangerina	Polenta ao Molho de Carne Moída Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Banana	Arroz Branco Cuscuz de Frango Salada: Acelga Fruta: Tangerina	Arroz branco Carne Moída com Batata e Vagem Fruta: Mix de Frutas				
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		960	145g	34g	29g	435mcg	70mg	600mg	7,0mg

Nutricionista RT: **Camila Colombo Andreaze**
CRN3 27009

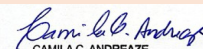
 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE– PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 1 A 5 ANOS

	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ (ENTRADA) 07:00	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Melância	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO 11:30	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Batata Doce Salada: Repolho com Tomate Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha, Milho e Brocolis Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Mandioca Salada: Alface com Tomate Fruta: Goiaba	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Chuchu Salada: Almeirão com Tomate Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Frango com Cabotia Salada: Tomate Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 14:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Geléia Suco de Tangerina	Pão com Patê de Atum Suco de Melância	Salada de Frutas			
JANTAR 16:00	Arroz Branco Carne Argentina Salada: Beterraba Fruta: Maçã	Macarrão ao Molho de Frango Salada: Tomate Fruta: Tangerina	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Banana	Arroz Branco Carne Argentina Salada: Acelga Fruta: Tangerina	Arroz Branco Carne Moída com Abobrinha e Cenoura Fruta: Mix de Frutas			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		960	145g	34g				

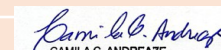
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVAL O Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cabotia	Arroz Pizzaiolo Salada: Pepino com Tomate	Arroz Branco Estrogonofe de Carne Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Almôndegas (Cenoura)	Arroz Branco Cuscuz de Frango Fruta: Tangerina			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	692	95,1g	24g	20,4g	257mcg	20,6mg	344mg	4,6mg


 CAMILA C. ANDRAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6
Nutricionista RT: Camila Colombo Andraze
CRN3 27009

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	FERIADO	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	FERIADO	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Batata Doce Salada: Pepino com Cenoura Ralada	Macarrão com Carne Moída (Cenoura) Fruta: Banana	Galinhada (Cenoura, Abobrinha, Ervilha, Milho e Couve) Salada: Pepino com Cenoura Ralada	Arroz Branco Carne Argentina Salada: Salada de folhas			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		683	95,1g	24g				

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2026 6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata	Arroz Temperado com Carne Tiras (Cenoura, Milho, Ervilha e Brócolis) Fruta: Maça	Arroz Branco Cuscuz de Frango Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Preto Almôndegas ao Molho Salada: Repolho com Tomate	Arroz Branco Carne Moída com Mandioca Fruta: Laranja			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	683	94,6g	23,7g	20,9g	279mcg	16,6mg	342mg	4,6mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009


 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

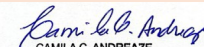
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2026

6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Carne Isca com Chuchu e Mandioquinha	Arroz Tremperado com Carne Moída (Cenoura, Couve e Abobrinha) Salada: Pepino com Cenoura ralada	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Fruta: Tangerina	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce Salada: Alface com Tomate	Arroz Branco Carne em Tiras com Abobrinha e Milho Fruta: Goiaba			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	690	99,2g	23,4g	19g	306mcg	21mg	348mg	4,5mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

SETEMBRO/2026

6 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026			
LANCHE MANHÃ 6h30 / TARDE 12h00 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
INTERVALO Manha 9h30 Tarde 15h10	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Batata	Arroz Temperado com Carne Moída (Cenoura, Milho, Abobrinha, Brócolis) Salada: Pepino com Tomate	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Mandioca Fruta: Banana	Macarrão com Carne Moída (Cenoura)	Arroz Branco Frango com Cabotchan Fruta: Laranja			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		690	99,2g	23,4g	19g	306mcg	21mg	348mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andraeze
CRN3 27009

Camila C. Andraeze
 CAMILA C. ANDRAEZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

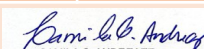
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 31/08/2026	3ª FEIRA 01/09/2026	4ª FEIRA 02/09/2026	5ª FEIRA 03/09/2026	6ª FEIRA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau
LANCHE DA MANHÃ 9H30	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Tangerina	Fruta: Maçã	Fruta: Melância
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão CarneMoída com Cabotiã Salada: Repolho com Cenoura Fruta: Pêra	Arroz Branco Feijão Frango com Mandioca Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Carne Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Preto Almôndegas Salada: Almeirão Fruta: Banana	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango Salada: Mix de Folhas Fruta: Pêra
LANCHE DA TARDE 15h00	Biscoito Suco de Caju	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Pão com Mussarela Suco de Acerola	Torta de Atum Suco de Laranja	Salada de Fruta

Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1132	164g	41,2g	34g	421mcg	58,4mg	482	6,1mg

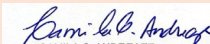
Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 07/09/2026	3ª FEIRA 08/09/2026	4ª FEIRA 09/09/2026	5ª FEIRA 10/09/2026	6ª FEIRA 11/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	FERIADO	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau Fruta: Abacaxi Arroz Branco Feijão Carne Argentina Salada: Acelga Fruta: Laranja Biscoito Salgado Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 9h30	FERIADO	Fruta: Tangerina	Fruta: Melão	Fruta: Mamão				
ALMOÇO 11h40	FERIADO	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Batata Doce Salada: Tomate Fruta: Maçã	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Cenoura Salada: Alface com Tomate Fruta: Melância	Arroz Branco Feijão Frango com Abobrinha Salada: Acelga Fruta: Laranja				
LANCHE DA TARDE 15h00	FERIADO	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Mussarela Suco de Tangerina	Torta de Frango Frutas				
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diária estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1158	168,2	42g	34g	438	72,6	501mg	6,4mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 9h30	Fruta: Melão	Fruta: Banana	Fruta: Mamão	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi			
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Chuchu	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Batata	Arroz Branco Feijão Cuscuz de Frango	Arroz Branco Feijão Preto Almôndegas ao Molho	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Mandioca			
	Salada: Pepino com Tomate	Salada: Pepino	Salada: Alface	Salada: Acelga com Cenoura Ralada	Salada: Alface			
	Fruta: Maçã	Fruta: Maçã	Fruta: Goiaba	Fruta: Melância	Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE 15h00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Leite com Cacau	Pão com Molho de Carne Moída Suco de Tangerina	Torta de Frango Suco de Caju	Salada de Frutas			
Composição nutricional (Média semanal) Oferta nutricional diaria estimada	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1151	166,8	41,7g	34,5g	431mcg	91,5mg	493mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 6h30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 9h30	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Melância	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO 11h40	Arroz Branco Feijão Carne em Isca com Mandioca	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata e Cenoura	Arroz Branco Feijão Estrogonofe de Frango	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Batata Doce	Arroz Branco Feijão Carne em Tiras com Abobrinha e Milho			
	Salada: Repolho com Tomate	Salada: Pepino	Salada: Alface com Tomate	Salada: Almeirão com Tomate	Salada: Tomate			
	Fruta: Pêra	Fruta: Maçã	Fruta: Goiaba	Fruta: Banana	Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 15h00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Mussarela Suco de Tangerina	Bolo de Banana com Cacau Suco de Melância	Pão com Patê de Frango Suco de Melância			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1164	169,4	42,3g	35,0g	445mcg	80,2mg	508mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BIRIGUI PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026 5 A 10 ANOS

	2ª FEIRA 28/09/2026	3ª FEIRA 29/09/2026	4ª FEIRA 30/09/2026	5ª FEIRA 01/10/2026	6ª FEIRA 02/10/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 6:30 (ENTRADA)	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau	Pão com Manteiga Leite com Cacau			
LANCHE DA MANHÃ 9:30	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Melância	Fruta: Maçã	Fruta: Melância			
ALMOÇO 11:40	Arroz Branco Feijão Frango com Cenoura e Batata	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Abobrinha, Milho e Brócolis	Arroz Branco Feijão Carne Tiras com Mandioca	Arroz Branco Feijão Carne Moída com Chuchu	Arroz Branco Feijão Frango com Cabotia			
	Salada: Repolho com Tomate	Salada: Pepino	Salada: Alface com Tomate	Salada: Almeirão com Tomate	Salada: Tomate			
	Fruta: Pêra	Fruta: Maçã	Fruta: Goiaba	Fruta: Banana	Fruta: Maçã			
LANCHE DA TARDE 15:00	Biscoito Suco de Acerola	Pão com Requeijão Suco de Caju	Pão com Mussarela Suco de Tangerina	Pão com Patê de Frango Suco de Melância	Salada de Frutas			
Composição nutricional (Média semanal) <i>Oferta nutricional diaria estimada</i>	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		1164	169,4	42,3g	35,0g	445mcg	80,2mg	508mg

Nutricionista RT: Camila Colombo Andreaze
CRN3 27009

 CAMILA C. ANDREAZE
 Chefe Div. de Alimentação Escolar
 RG: 44.090.039-6